

MAG. HARALD JANISCH

Obmann, Fachgruppe Personenberatung und Personenbetreuungsguppe der WK Wien

Konflikte, Mobbing oder psychische Belastungen kosten Unternehmen Produktivität und wertvolle Mitarbeitende. Doch wie erkennt man Gewaltdynamiken im Arbeitsalltag frühzeitig und löst sie nachhaltig auf? Mag. Harald Janisch zeigt praxiserprobte Methoden des psychosozialen Gewaltschutzes vor. Erfahre, wie durch das „Wiener Resilienz Modell“ und das Konzept der Gewaltneutralisierung ein sicheres, wertschätzendes Arbeitsumfeld geschaffen werden kann.



QR-Code zum Gespräch

Mag. Harald Janisch

5. Oktober, 13:00 Uhr



ELISABETH „LIZZ“ GÖRGL

Doppel-Weltmeisterin, Ski Alpin

Wie gelingt es, in entscheidenden Momenten über sich selbst hinauszuwachsen? Was braucht es, um Höchstleistungen nicht nur zu erreichen, sondern sie auch nachhaltig abrufen zu können?

Lizz Görgl beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Frage, wie der sogenannte Flow-Zustand entsteht und welche Voraussetzungen, Hindernisse und Unterstützer dabei eine Rolle spielen. Basierend auf ihrem Bestseller „Die Magie des Flows“ verbindet sie persönliche Erfahrungen aus über 25 Jahren Spitzensport mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und praxisnahen Impulsen.



QR-Code zum Live-Q&A

Lizz Görgl

14. Oktober, 13:00 Uhr



MATHIAS BERTHOLD

Der ehem. Cheftrainer der ÖSV-Herren im Gespräch

Mathias Berthold zählt zu den erfahrensten Persönlichkeits- und Teamentwicklern im deutschsprachigen Spitzensport. Seine berufliche Laufbahn verbindet die Perspektiven eines erfolgreichen Athleten, internationalen Cheftrainers und Performance Coaches.

Er liefert spannende Impulse dazu, was Athlet:innen, Teams und Organisationen benötigen, damit außergewöhnliche Leistungen entstehen können.



QR-Code zum Live-Q&A

Mathias Berthold

19. Oktober, 13:00 Uhr



DOMINIQUE HEINRICH

Ehem. Kapitän des Eishockeynationalteams

Im Spitzensport entscheiden oft wenige Prozent über Sieg oder Niederlage. Dominique Heinrich weiß aus eigener Erfahrung, dass nachhaltiger Erfolg nicht durch spektakuläre Veränderungen entsteht, sondern durch konsequente kleine Verbesserungen.

Als langjähriger Leistungsträger und Kapitän des österreichischen Nationalteams spricht er über Fokus, Disziplin, Teamgeist und die Bedeutung einer echten Winner's Mentality. Sein Credo lautet: „Es gibt keine Downs – nur Ups.“



QR-Code zum Live-Q&A

Dominique Heinrich

3. November, 14:00 Uhr



JULIA DUJMOVITS

Olympiasiegerin, Snowboard

Große Erfolge beginnen mit einer klaren Vision. Doch Visionen allein reichen nicht aus – entscheidend sind Fokus, Durchhaltevermögen und der richtige Umgang mit Rückschlägen.

Olympiasiegerin Julia Dujmovits zeigt anhand ihres persönlichen Weges, wie klare Ziele, mentale Stärke und konsequentes Handeln außergewöhnliche Leistungen ermöglichen. Sie vermittelt, warum Rückschläge oft zum wichtigsten Treibstoff für persönliches Wachstum werden und wie bewusste Atemtechniken dabei helfen können, auch unter Druck fokussiert und leistungsfähig zu bleiben.



QR-Code zum Live-Q&A

Julia Dujmovits

29. Oktober, 13:00 Uhr



MAG. KLARA SCHENK

Gesunde Arbeitswege erfolgreich fördern

Krankheitsbedingte Fehlzeiten kosten Österreich bis zu 15,5 Milliarden Euro im Jahr. Rund ein Drittel der Krankenstandstage entfällt auf Erkrankungen, bei denen Bewegung eine Rolle spielt.

Der Vortrag zeigt, warum der tägliche Arbeitsweg dabei der am meisten unterschätzte Hebel ist, was ein Umstieg einem Betrieb konkret bringt und welche vier Ansatzpunkte Unternehmen dafür haben.



QR-Code zum Vortrag

Mag. Klara Schenk

11. November, 13:00 Uhr





Programm

Firmenchallenge Österreich 2026