



Wir sind dabei!

Worum geht's?



Körperlich & mental fitter in 50 Tagen!

01

Wir achten gemeinsam 50 Tage lang bewusst auf unsere Gesundheit und messen uns mit anderen Firmen aus ganz Österreich!



Minuten sammeln und gewinnen!

02

Wir sammeln mit unseren Handys gemeinsam im Team Bewegungsminuten - die aktivste Firma gewinnt tolle Preise!



Egal wie - jede Minute zählt!

03

Egal ob mit dem Rad, zu Fuß oder bei der Gartenarbeit - es zählt jede Minute, niemand wird durch vorgegebene Sportarten ausgeschlossen.



Gesund werden - und das nachhaltig!

04

50 Tage sind nicht zufällig gewählt. Laut Wissenschaft kann man sich in diesem Zeitraum nachhaltig gesunde Gewohnheiten antrainieren!



Durch uns werden Bäume gepflanzt!

05

Bewegung soll belohnt werden - darum wird für jede 1000 Bewegungsminute ein Baum gepflanzt - seit 2022 bereits über 28.000 Bäume!



Am 1. Oktober startet die Firmenchallenge!

06

Dann heißt es 50 Tage lang: JEDE MINUTE ZÄHLT. Viel wichtiger ist jedoch, dass wir gemeinsam als Team auf unsere Gesundheit achten!

Firmenchallenge Österreich

1. Oktober bis 19. November